

VITAMIN D IM BLICK

Maximilian APOTHEKE

# Reden viele drüber.
# Kennen Sie Ihren Wert?

Vitamin D hat wichtige Aufgaben im Körper. Ihr eigener Messwert macht das Thema persönlich - und gibt Anlass für ein Beratungsgespräch, das sich an Ihnen orientiert.

## Was zeigen RKI-Daten?

Bei rund 56 % der Erwachsenen lagen die Werte unter 50 nmol/l - dem Richtwert für eine ausreichende Versorgung zum Erhalt der Knochengesundheit.

Erhebung 2008-2011, später standardisiert; keine aktuelle Bestandsaufnahme.

**Und wo liegt Ihr Vitamin-D-Wert?**

**Weiterlesen auf der Rückseite**

KURZ ERKLÄRT

# Was Vitamin D im Körper tut

01

## Knochen & Zähne

Unterstützt den Calcium- und Phosphatstoffwechsel und trägt zum Erhalt normaler Knochen und Zähne bei. [1]

02

## Immunsystem

Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. [1]

03

## Stimmung

Ein möglicher Zusammenhang mit depressiven Symptomen wird erforscht. Studien zur Einnahme zeigen kein einheitliches Bild; eine gesicherte antidepressive Wirkung ist nicht belegt. [2]

04

## Zellvorgänge

Die aktive Vitamin-D-Form hilft mit zu steuern, welche Gene abgelesen werden - also welche Bauanleitungen Zellen nutzen. [3]

## Ihr Termin bei uns

Wir messen Ihren Vitamin-D-Wert. Sie erhalten das Ergebnis direkt und besprechen Ihre Fragen persönlich mit uns.

**Ca. 20 Minuten | Nur mit Voranmeldung**

Kosten für Test und Beratung: 26€
im Zeitraum 23.11.-27.11.2026
Anmeldung unter
Tel: 0209 386040
E-Mail: info@maximilian-apotheke.de

**Mehr Klarheit heute. Bewusste Vorsorge für morgen. Starten Sie mit Ihrem Vitamin-D-Wert.**

[1] Verordnung (EU) 432/2012. [2] Wang et al., J Affect Disord 2024;344:653-661; Okereke et al., JAMA 2020;324:471-480. [3] Christakos et al., Physiol Rev 2016;96:365-408. [4] RKI/DEGS1 2008-2011; standardisierte Einordnung: Rabenberg et al., BMC Public Health 2018;18:845.

Test dient der Orientierung und ersetzt keine ärztliche Diagnose.